



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 07.06.2015

M45

100 m

Kreisrekord (M40/M45)

11,5 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	11.05.1985	Mölln
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
14,24 s +1,0	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	07.06.2015	Ahrensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.09.2015

M45

10 km

Kreisrekord (M40/M45)

32:56 min	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	07.04.2002	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
36:18 min	Michael Kühne	1968	Möllner SV	28.02.2015	Kiel
37:42 min	Matthias Petersdorf	1969	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
39:23 min	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
42:20 min	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	27.09.2015	Lübeck
45:30 min	Marc Franke	1967	Escheburger SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
45:33 min	Stefan Hörnske	1968	Möllner SV	31.07.2015	Heiligenhafen
50:24 min	Frank Braasch	1968	Ratzeburger SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 02.08.2015

M45

Halbmarathon

Kreisrekord (M40/M45)

1:13:49 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	15.04.1995	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:20:53 h	Matthias Petersdorf	1969	Möllner SV	12.04.2015	Husum
1:31:33 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
1:38:58 h	Stefan Hörnske	1967	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
1:40:20 h	Martin Dolecki	1969	Ratzeburger SV	02.08.2015	Neustadt i.H.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 26.04.2015

M45

Marathon

Kreisrekord (M40/M45)

2:36:15 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	30.04.1995	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2:54:39 h	Matthias Petersdorf	1969	Möllner SV	26.04.2015	Hamburg
3:14:54 h	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	28.02.2015	Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 07.06.2015

M45

Weitsprung

Kreisrekord (M40/M45)

6,11 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	02.06.1984	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
4,55 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	07.06.2015	Ahrensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2015

M45

Kugelstoß (7,26 kg)

Kreisrekord (M40/M45)

13,39 m	Leo Feindt	1939	VfL Börnsen	07.07.1979	Geesthacht
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
8,20 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2015

M45

Speerwurf (800 g)

Kreisrekord (M40/M45)

48,29 m	Marcus Becker	1972	Ratzeburger SV	10.06.2017	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
26,15 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.